



## Gestão hídrica Sustentável

A gestão hídrica sustentável é uma responsabilidade de todos nós.

Por isso, devemos poupar água no nosso dia-a-dia, corrigindo os maus hábitos que há muito adotámos...



# CHAMPA BOTS

## Externato Marcelino Champagnat

Azinhaga da Vila Formosa  
Aeroporto, 1700-008  
Lisboa  
Telefone: 21 854 01 90



externato  
champagnat

HYDRO  
DYNAMICS



## Mecanismos e poupança de água



Aqui encontras algumas orientações para poupar água, assim como os mecanismos relacionados com a água.

*É crucial pouparmos  
água!  
Tu podes fazer a  
diferença!*



HYDRO  
DYNAMICS



## Dicas para fazer rejuvenescer o nosso planeta

- Toma duches rápidos;
- Aproveita a água fria do duche para rega ou outros usos;
- Fecha a torneira da água enquanto te ensaboas e escovas os dentes;
- Não laves a loiça em água corrente;
- Coloca as máquinas de lavar a trabalhar só com carga completa;
- Se vai construir ou remodelar as torneiras, instale torneiras temporizadas ;
- Não encha demasiado a piscina, de forma a evitar a perda de água com os mergulhos e as brincadeiras na piscina.

### Curiosidade

Sabias que a água é o principal componente da maioria dos alimentos e influencia a sua estrutura, aparência e sabor, assim como o seu processo de degradação.

- Coloca uma garrafa com areia no reservatório do autoclismo para que este gaste menos água para encher após cada descarga;
- Prefira autoclismos com duplo depósito, em que pode seleccionar descargas maiores ou mais pequenas;
- Não utilizes a sanita como se fosse lixo.



**Evita torneiras a pingar!**

