

## PROGRAMA SEMANAL

## Grupo – 1º Ano A e B

2ª Feira				
Manhã			Tarde	
9,30h/10,00h	10,30h/11,20h	11,20/12,00h	14,15h/15,00h	15,30h-16,15h
Ténis	Brincar com as Palavras	Hora do Conto	Dança	Taekwondo
Prof. Hugo P.	Filipa Palos	Prof. Cláudia Caseiro	Prof. Fernanda Martins	Prof. Hugo Pereira
3ª Feira				
Manhã			Tarde	
09,00h às 13,00h			14,30h/15,30h	15,30h/16,15h
Praia da Costa da Caparica			Brincar ao Faz-de-Conta	Let's Rock
Professoras do 1º ciclo e vigilantes			Professoras de 1º Ciclo	Prof. Isabel Santos
4ª Feira				
Manhã			Tarde	
9,30h/10,15h	10,15/11,00h	11,00/11,45h	14,30h/16,15h	
Toca a mexer	Futebol	Lanche e Jogos de Roda	Piscina da Portela (15,00h/ 15,45h)	
Prof. João Passos	(PT Soccer)	Professoras de 1º Ciclo	Professoras do 1º ciclo e vigilantes	
5ª Feira				
Manhã			Tarde	
09,00h às 13,00h			14,00h/14,45h	14,45h/15,30h
Praia da Costa da Caparica			Jogos Tradicionais	Judo
Professoras do 1º ciclo e vigilantes			Professoras do 1º ciclo	Prof. Morais
6ª Feira				
Manhã (09,00h/ 13,00h)			Tarde	
09,00h às 12,00h			14,15h/15,00h	15,00h/15,45h
Atividades Aventura Jamor/ Parque Sniper			Salpicos de Cor	Cine Júnior
Prof. João Passos, professoras do 1º ciclo e vigilantes			Professoras do 1º ciclo	Professoras do 1º ciclo

**PROGRAMA SEMANAL**
**Grupo -2.º Ano A e B + 3.º Ano A e B**

<b>2ª Feira</b>				
Manhã			Tarde	
9,30h/10,00h	10,00h/10,30h	11,00/12,00h	14,10h/15,00h	15,00h/15,45h
Hora do Conto	Ténis	Dança	Brincar com as Palavras	Jogos Tradicionais
Prof. Cláudia Caseiro	Prof. Hugo Pereira	Prof. Fernanda Martins	Filipa Palos	Professoras de 1º Ciclo
<b>3ª Feira</b>				
Manhã			Tarde	
09,00h às 13,00h			14,00h/14,45h	14,45h/15,30h
<b>Praia da Costa da Caparica</b>			Cine Júnior	Taekwondo
Professoras do 1º ciclo e vigilantes			Professoras do 1º ciclo	Prof. Hugo Pereira
<b>4ª Feira</b>				
Manhã			Tarde	
9,30h/10,15h	10,15h/11,00h	11,00/11,45h	14,30h/16,15h	
Futebol	Toca a mexer	Hora do Conto	Piscina da Portela (15,00h/ 15,45h)	
(PT Soccer)	Prof. João P.	Prof. Cláudia C.	Professoras do 1º ciclo e vigilantes	
<b>5ª Feira</b>				
Manhã			Tarde	
09,00h às 13,00h			14,30h/15,30h	15,30h/16,15h
<b>Praia da Costa da Caparica</b>			Let's Rock	Judo
Professoras do 1º ciclo e vigilantes			Prof. Isabel Santos	Prof. Morais
<b>6ª Feira</b>				
Manhã (09,00h/ 13,00h)			Tarde	
09,00h / 12,00h			14,45h/15,30h	15,30h/16,15h
Atividades Aventura Jamor/ Parque Sniper			Dança	Salpicos de cor
Prof. João Passos, professoras do 1º ciclo e vigilantes			Prof. Fernanda Martins	Professoras do 1º ciclo

**Programa de Atividades (de 16 a 31 de julho)**